



## REGULAMIN

### I. CEL IMPREZY

Celem VARSOVIADY jest popularyzacja sportu i kultury fizycznej wśród studentów pierwszego roku studiów uczelni warszawskich i województwa mazowieckiego.

### II. ORGANIZATOR

Organizatorem VARSOVIADY jest Akademicki Związek Sportowy Warszawa przy współpracy Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz warszawskich Klubów Uczelnianych AZS i Studiów WFIS.

### III. PROGRAM IMPREZY

61. VARSOVIADA rozgrywana będzie w następujących dyscyplinach sportowych:

1. Koszykówka 3x3 kobiet,
2. Koszykówka mężczyzn,
3. Piłka siatkowa kobiet i mężczyzn,
4. Futsal mężczyzn,
5. Biegi przełajowe kobiet i mężczyzn,
6. Pływanie kobiet i mężczyzn,
7. Ergometr wioślarski kobiet i mężczyzn,
8. Tenis stołowy kobiet i mężczyzn,
9. Trójbój Rektorski.

Decyzją organizatora turniej może się odbyć przy mniejszej liczbie zgłoszonych drużyn.

### IV. TERMIN I MIEJSCA ZAWODÓW

1. Finał 61. VARSOVIADY odbędzie się w dniu 11 listopada 2024 r. na obiektach sportowych Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie przy ul. Marymonckiej 34 oraz Wojskowej Akademii Technicznej ul. Kartezjusza 1. Eliminacje zostaną przeprowadzone w dniach 9-10 listopada 2024 r. na obiektach sportowych warszawskich uczelni oraz Parku Kultury „Powsin”.
2. Program minutowy zawodów zostanie zamieszczony w komunikacie nr 2. Komunikat będzie zamieszczony na stronie [www.varsoviada.azs.waw.pl](http://www.varsoviada.azs.waw.pl) do 4 listopada 2024 r. (poniedziałek).

### V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W VARSOVIADZIE mogą uczestniczyć:
  - a) Pełnoletni studenci I roku studiów pierwszego stopnia (po raz pierwszy przyjęci na studia) mazowieckich uczelni wyższych.
  - b) Rektorzy Uczelni woj. mazowieckiego lub przedstawiciele władz uczelni rekomendowani przez Rektorów (Prorektorzy, Dziekani lub Prodziekani).
2. W grach zespołowych dana Uczelnia może zgłosić po jednym zespole do każdej dyscypliny (w przypadku koszykówki kobiet 3x3 uczelnia może zgłosić więcej jak jedną drużynę). W konkurencjach indywidualnych Uczelnia może zgłosić dowolną liczbę zawodniczek i zawodników.
3. Warunkiem przystąpienia do rywalizacji jest okazanie ważnej legitymacji studenckiej (lub innego dokumentu potwierdzającego statut studenta pierwszego roku) oraz w przypadku gier zespołowych wypełnionego i podpisanego druku zgłoszenia ostatecznego.
4. W pływaniu jedna zawodniczka/jeden zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
5. Wszystkie dyscypliny i konkurencje w ramach Varsoviady rozgrywane są zgodnie z przepisami gry polskich związków sportowych z wyłączeniem zapisów niniejszego regulaminu.

### VI. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji materiału foto/video z rozgrywek na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych należących do organizatora. Startując w zawodach uczestnicy /



uczestniczki wyrażają zgodę na publikację wizerunku ujawnionego w tychże zdjęciach / filmach w celach związanych z promocją i popularyzacją zawodów.

2. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych znajdują się w klauzuli informacyjnej dostępnej pod adresem [www.varsoviada.azs.waw.pl](http://www.varsoviada.azs.waw.pl).

## VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do wszystkich dyscyplin będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.varsoviada.azs.waw.pl](http://www.varsoviada.azs.waw.pl).
2. Termin zgłoszeń w dyscyplinach indywidualnych: poprzez formularz internetowy oraz w dniu zawodów zgodnie z harmonogramem opisanym w oddzielnym komunikacie.
3. Zgłoszenia do dyscyplin drużynowych są przyjmowane do 25 października do godz. 15:00.
4. Zgłoszenia do zawodów w pływaniu będą dodatkowo przyjmowane przez program SPLASH-ENTRY.
5. Losowania do grup dokona Komisja ds. Rozgrywek AZS Warszawa, po zebraniu zgłoszeń tj. w poniedziałek 28 października 2024 r. w biurze AZS Warszawa o godz. 12.00.
6. Uczelnia, która zgłosi się do rozgrywek (gry zespołowe), a w nich nie wystartuje, utraci prawo startu w kolejnej edycji VARSOVIADY.
7. Zgłoszenie i uczestnictwo w Varsoviadzie jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

## VIII. SYSTEM ROZGRYWEK

### KOSZYKÓWKA 3x3 KOBIEC

1. Skład drużyny - 4 zawodniczki.
2. System rozgrywek zostanie dopasowany do ilości zgłoszeń.
3. Czas gry
  - mecze rozgrywane są w czasie 10 minut
  - w regularnym czasie gry obowiązuje zasada „nagłej śmierci”. Drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej pkt., wygrywa mecz, jeżeli zdarzy się to przed końcem regularnego czasu gry
  - jeżeli wynik jest nierozstrzygnięty na koniec regularnego czasu gry, rozgrywa się dogrywkę. Drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz. W dogrywce zasada „nagłej śmierci” nie obowiązuje
  - obowiązuje punktacja zgodnie z przepisami i regulaminem PZKosz
4. O zajętych miejscach decyduje w kolejności:
  - większa liczba zwycięstw lub współczynnik zwycięstw w przypadku nierównej liczby gier (przy porównywaniu wyników zespołów z różnych grup)
  - wynik pomiędzy zainteresowanymi drużynami (w przypadku więcej niż dwóch zespołów tworzona jest dodatkowa tabela)
  - większa średnia zdobytych punktów pomiędzy zainteresowanymi drużynami (z wyłączeniem wyników spotkań wygranych walkowerem),
  - mniejsza średnia straconych punktów pomiędzy zainteresowanymi drużynami.

### KOSZYKÓWKA MĘCZYCZYN

1. Skład drużyny – do 12 zawodników.
2. System rozgrywek zostanie dopasowany do liczby zgłoszeń.
3. Czas gry

Spotkanie rozgrywane jest w czasie 2 × 10 min, w przypadku remisu mecz będzie kontynuowany dwuminutowymi dogrywkami aż do rozstrzygnięcia. Czas gry jest ciągły (bez zatrzymywania zegara) za wyjątkiem:

- rzutów wolnych
- przerwy na żądanie
- dwóch ostatnich minut drugiej połowy
- dogrywki



# VARSOVIADA



Przerwa między połowami trwa 2 min. Każdemu zespołowi przysługuje 1 przerwa na żądanie w trakcie jednej połowy. Niewykorzystane przerwy na żądanie nie przechodzą na kolejne etapy meczu.

#### 4. Faule

Zawodnik, który popełnił cztery faule zostanie o tym poinformowany i musi natychmiast opuścić grę. Piąty i każdy kolejny faul drużyny w jednej połowie skutkuje rzutami osobistymi pokrzywdzonej drużyny.

#### 5. Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 2 pkt. za przegraną 1 pkt.

#### 6. O zajętych miejscach decyduje w kolejności:

- większa liczba zdobytych punktów,
- wyniki meczów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- większa różnica koszy zdobytych i straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
- większa liczba zdobytych koszy pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

### **PIŁKA SIATKOWA KOBIET I MĘŻCZYZN**

#### 1. Skład drużyny – do 12 zawodniczek/zawodników.

#### 2. System rozgrywek zostanie dopasowany do ilości zgłoszeń.

#### 3. Spotkanie składa się z 2 setów rozgrywanych do 15 pkt. z zachowaniem dwupunktowej przewagi, w razie remisu rozgrywany zostaje tie-break do 15 pkt. z zachowaniem dwupunktowej przewagi.

#### 4. Każdemu zespołowi przysługuje 1 przerwa na żądanie w trakcie seta.

#### 5. Drużyna otrzymuje punkty zgodnie z poniższą tabelką:

Wynik	Zwycięzca	Przegraną
2:0	3 punkty	0 punktów
2:1	2 punkty	1 punkt

#### 6. O zajętych miejscach decyduje w kolejności:

- większa liczba zdobytych punktów
- większa liczba zwycięstw
- lepszy stosunek setów (liczba uzyskana po podzieleniu setów zdobytych przez sety stracone),
- lepszy stosunek małych punktów (liczba uzyskana po podzieleniu punktów zdobytych przez punkty stracone),
- wynik bezpośrednich spotkań (punkty, sety, „małe punkty”)

### **FUTSAL MĘŻCZYZN**

#### 1. Skład drużyny – do 12 zawodników.

#### 2. System rozgrywek zostanie dopasowany do ilości zgłoszeń.

#### 3. Zawodnicy mają obowiązek gry w ochraniaczach piszczeli oraz w obuwiu halowym.

#### 4. Obowiązują przepisy PZPN odnośnie gry w futsal z następującymi wyjątkami:

- czas: 2 x 10 minut efektywnego czasu gry, przerwa 3 minuty, każdej drużynie przysługuje 1 przerwa techniczna na jedną część spotkania,
- w przypadku remisu w fazie pucharowej o zwycięstwie decyduje seria 3. rzutów karnych, a w przypadku utrzymującego się remisu - po jednym strzale, aż do wyłonienia zwycięzcy, przy czym bramki w nich zdobyte nie zaliczają się do wyniku końcowego
- Czwarty i każdy następny faul drużyny w jednej połowie skutkuje rzutem karnym przedłużonym z 10 metrów dla przeciwnika w przypadku wycofania bramkarza zawodnik wchodzący za niego w drodze wyjątku nie ma obowiązku noszenia koszulki w kolorze takim, w jakim do tej pory występował bramkarz, a może mieć znacznik w kolorze odróżniającym się od koszulek wszystkich zawodników na placu gry,
- zawodnicy na ławce rezerwowych nie muszą mieć założonych koszulek dla rezerwowych (znaczników).
- gospodarz spotkania ma prawo wyboru koloru strojów. W przypadku gdy stroje obu drużyn są podobne, drużyna gości ma obowiązek założenia innego kompletu lub znaczników.

- zawodnik po otrzymaniu 2. żółtych kartek lub 1. czerwonej zostaje automatycznie odsunięty od jednego najbliższego meczu. Żółte kartki i ewentualne zawieszenia wynikające z kumulacji żółtych kartek są anulowane przed meczami o miejsca. Kary za bezpośrednie czerwone kartki zostają utrzymane.
5. O kolejności zajętych miejsc decyduje suma punktów uzyskanych zgodnie z zasadą:
    - za zwycięstwo: 3 pkt.
    - za remis: 1 pkt.
    - za przegraną: 0 pkt.
  6. W przypadku uzyskania przez dwa lub więcej zespołów równej liczby punktów o kolejności decyduje:
    - liczba zdobytych punktów w spotkaniach między zainteresowanymi drużynami,
    - przy równej liczbie punktów korzystniejsza różnica między zdobytymi, a utraconymi bramkami w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
    - przy dalszej równości korzystniejsza różnica bramek we wszystkich rozegranych spotkaniach,
    - przy dalszej równości większa liczba bramek zdobytych we wszystkich rozegranych spotkaniach,
- W przypadku braku rozstrzygnięcia na podstawie tych kryteriów zainteresowane drużyny rozegrają konkurs rzutów karnych (3), a w przypadku utrzymującego się remisu - po jednym strzale, aż do wyłonienia zwycięzcy, przy czym bramki w nich zdobyte nie zaliczają się do wyniku końcowego

#### **BIEGI PRZEŁAJOWE**

1. Zawody przeprowadzone zostaną na następujących dystansach ok. 3000 - 5000 m. (kobiety około 3000 m, mężczyźni około 5000 m).
2. W biegach przełajowych będą przeprowadzone zawody ogólnodostępne. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja dla studentów pierwszego roku oraz AMWiM.
3. Rywalizacja w ramach rzutu Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza odbywa się według reguł opisanych w regulaminie AMWiM i odpowiednim komunikacie dostępnym na stronie [www.azs.waw.pl/amw](http://www.azs.waw.pl/amw)

#### **ERGOMETR WIOŚLARSKI**

1. Zawody zostaną przeprowadzone na dystansie 1 000 m w kategoriach:
  - KA - kobiety
  - KL - kobiety (do 61,5 kg.)
  - MA - mężczyźni
  - ML - mężczyźni (do 75 kg.).
2. Kolejność startu ustala Komisja Sędziowska.
3. O kolejności zajętych miejsc decyduje czas uzyskany przez zawodnika.
4. W przypadku przerwania biegu przed jego końcem z przyczyn obiektywnych (np. awaria ergometru), zawodnik ma prawo do powtórzenia biegu na dystansie 1000 m.
5. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja AMWiM.
6. Rywalizacja w ramach rzutu Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza odbywa się na według reguł opisanych w regulaminie AMWiM i odpowiednim komunikacie dostępnym na stronie [www.azs.waw.pl/amw](http://www.azs.waw.pl/amw)

#### **PŁYWANIE**

1. Zawody przeprowadzone będą w następujących konkurencjach:
  - 50 m stylem dowolnym,
  - 50 m stylem klasycznym,
  - 50 m stylem grzbietowym,
  - 50 m stylem motylkowym,
  - 4 × 50 m stylem dowolnym.
2. O zajętych miejscach decyduje najlepszy czas.

3. Jedna zawodniczka / jeden zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
4. Zgłoszenia do zawodów odbywa się poprzez uzupełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.varsoviada.azs.waw.pl](http://www.varsoviada.azs.waw.pl) oraz prawidłowo wysłany plik zgłoszeniowy do programu SPLASH-ENTRY zgodnie z komunikatem oraz instrukcją.
5. Dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja AMWiM.
6. Rywalizacja w ramach rzutu Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza odbywa się na według reguł opisanych w regulaminie AMWiM i odpowiednim komunikacie dostępnym na stronie [www.azs.waw.pl/amw](http://www.azs.waw.pl/amw)

### **TENIS STOŁOWY**

1. System rozgrywek zostanie dopasowany do ilości zgłoszonych zawodniczek/zawodników.
2. Obowiązują przepisy gry polskiego związku tenisa stołowego.
3. Losowanie par turniejowych odbywa się po zakończonej weryfikacji.

### **IX. SANKCJE DYSCYPLINARNE**

1. Organizator w porozumieniu z sędziami turnieju podejmuje bieżące decyzje dyscyplinarne dotyczące przewinień osób towarzyszących i zawodników podczas turnieju, w szczególności w przypadku bezpośredniej dyskwalifikacji opisanej przez sędziów w protokole meczowym.
2. Organizator w porozumieniu z sędziami turnieju może wymierzyć dodatkowe kary dyscyplinarne w przypadku poważnych naruszeń idei „Fair-play”. W szczególności do takich zachowań zalicza się:
  - znieważenie innego uczestnika zawodów bez względu na charakter, w którym występuje (np. sędzia, zawodnik, trener, widz),
  - celowe nieprzystąpienie do meczu lub ostentacyjne opuszczenie boiska skutkujące przerwą w grze.
3. Sankcje mogą dotyczyć zarówno uczelni reprezentowanych przez drużynę winną przewinienia, jak i pojedynczych osób towarzyszących i zawodników.
4. Organizator w porozumieniu z sędziami turnieju może podjąć następujące decyzje dyscyplinarne w trakcie trwania turnieju:
  - odsunięcie zawodnika lub osób towarzyszących od udziału w określonej liczbie kolejnych meczów,
  - odsunięcie zawodnika lub osób towarzyszących od udziału w turnieju,
  - dyskwalifikacja drużyny z turnieju (brak punktów przyznanych za rywalizację).
5. Dodatkowo organizator w porozumieniu z sędziami turnieju może podjąć dodatkowe akcje dyscyplinarne (zgodnie z pkt 2):
  - ukaranie osoby towarzyszącej lub zawodnika karą odsunięcia od określonej liczby zawodów
  - dyskwalifikacja drużyny z cyklu

### **X. UWAGI KOŃCOWE**

1. Zawody przeprowadzane będą zgodnie z niniejszym Regulaminem oraz w kwestiach w nim nieuregulowanych - przepisami odpowiednich Związków Sportowych.
2. Każda drużyna startująca w grach zespołowych zobowiązana jest do posiadania jednolitych strojów sportowych z numerami na koszulkach dla wszystkich zawodników.
3. Ewentualne protesty należy składać do AZS Warszawa w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów. Ustala się opłatę protestową w wysokości 500 PLN, którą należy uiścić najpóźniej w dniu składania protestu. W przypadku oddalenia protestu ww. kwota zostaje przekięgowana jako wpłata na fundusz statutowy AZS Warszawa.
4. W przypadku stwierdzenia uczestniczenia w VARSOVIADZIE zawodnika nieuprawnionego do startu, w dyscyplinie indywidualnej zostanie on zdyskwalifikowany, a w dyscyplinie drużynowej zdyskwalifikowana zostanie cała drużyna.
5. Sprawy sporne i protesty rozstrzyga Komisja ds. Rozgrywek AZS Warszawa, a odwołania od jej decyzji rozpatruje Zarząd AZS Warszawa.



6. AZS Warszawa jest zobowiązany do opracowania sprawozdania wraz z wynikami z 61. VARSOVIADY. Komunikat taki zostanie zamieszczony na stronie [www.varsoviada.azs.waw.pl](http://www.varsoviada.azs.waw.pl) w ciągu 1 dnia od zakończenia imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu dotyczącego poszczególnych dyscyplin w zależności od liczby zgłoszonych drużyn oraz przyjętego systemu rozgrywek.
8. Zabroniony jest start w zawodach w strojach sportowych z barwami innego niż AZS klubu sportowego. Zawodnicy i zawodniczki w strojach sportowych z barwami innego niż AZS klubu sportowego nie są dopuszczani do startu.

Akademicki Związek Sportowy Warszawa